

Les petits guides verts pour éviter l'utilisation de produits toxiques

Les petits guides verts pour éviter l'utilisation de produits toxiques.



Herbicides et fongicides dans les jardins ! COV et formaldéhyde dans la chambre de bébé ! Produits de nettoyage toxiques dans nos cuisines et nos salons !

Les substances toxiques font partie intégrante de notre quotidien !

Comment préserver la santé de toute la famille en établissant les bases d'un environnement sain ?

L'Association Santé Environnement France (ASEF) se propose de répondre à ces questions en mettant à disposition sur son site web 4 petits guides verts à destination des particuliers.

S'ils nous rappellent que le ménage, le jardinage et le choix des ses aliments peuvent avoir un impact sur la santé, on y trouve également des conseils pratiques prodigués par les médecins de l'Association Santé Environnement France ainsi que des membres de l'Association bbvert.

Côté ménage on retiendra par exemple le fait de substituer aux insecticides et à l'antimite des produits naturels en utilisant des huiles essentielles de lavande ou de menthe pour éloigner les fourmis et des billes en bois de cèdre ou quelques gouttes d'huile essentielle de cèdre pour bannir les mites de ses placards.

Le petit guide vert des bio bébés rassurera quant à lui les parents inquiets en répondant à de nombreuses question du type « Puis-je continuer à faire le ménage en étant enceinte ? », « Quelles peintures choisir pour la chambre de bébé ? » ou encore « Comment choisir ses jouets ? ».

Enfin, les petits guides verts du Bio Jardinage et de la Bio Alimentation vous aideront à bannir les pesticides de vos jardins ainsi qu'à établir les bases d'une alimentation saine.

Et vous, quelles sont vos habitudes pendant vos activités de ménage et de jardinage ? Connaissez-vous vraiment les substances avec lesquelles vous êtes en contact ?

Pour télécharger gratuitement les guides complets cliquer [ici](#)